**ЧТО ПРОИСХОДИТ С РЕБЕНКОМ ПРИ РАЗВОДЕ РОДИТЕЛЕЙ**

Развод в семье – трагедия и очень тяжело переживается всеми членами семьи. Ребенку в данной ситуации особенно тяжело, т.к. он еще не способен оценить ситуацию со стороны, понять ее настоящие причины. Мир его детских еще представлений о жизни и о себе самом буквально распадается от осознания происходящего. Поэтому так важна помощь взрослых в том, чтобы понять, принять (насколько это возможно) факт того, что семья уже не будет прежней. Именно на родителей ложится ответственность за формирование в сознании ребенка адекватной картины происходящего, объяснение того, как меняются роли в семье, какой теперь будет его жизнь, что в ней будет иначе, как к этому можно приспособиться.

Очень важно оставить право каждому родителю быть в сердце ребенка, остаться значимой фигурой его жизни, продолжать в той или иной форме общение и взаимодействие.

Психологи выделяют ряд особенностей того, как ребенок реагирует на уход одного из родителей из семьи в зависимости от его возраста.

Уже в возрасте до 1,5 лет психика малыша реагирует на происходящее в семейных отношениях, атмосфера домашнего общения очень важна. Ребенок чувствует, счастливы ли его родители, поэтому сохранение холодных, «мертвых» отношений с целью создать видимость полноценной семьи может не иметь успеха. Ребенок в невербальном плане воспринимает происходящее, боль, гнев, ссоры и непонимание взрослых может проявиться такими соматическими нарушениями у малыша, как плохой сон, отказ от пищи, беспричинный плач. Ребенок фактически страдает за своих папу и маму, или делает это вместе с ними.

Если уход одного из родителей случается несколько позже, но малыш еще достаточно мал, он не достиг еще возраста 3-х лет, все представление его о мире крепко связано со значимым взрослым, не сформировалось еще представление о «себе отдельном». В такое время потеря опоры на образ матери (или отца, если он имел тесные отношения с ребенком) приводит к разрушению «вселенной» малыша, в которой он тесно связан и слит с родителем. Сейчас такая потеря выразится проблемами в физическом здоровье, а позже может стать причиной формирования низкой самооценки, тревожности, проблем с социализацией и проч.

В возрасте от 3-х до 6-ти лет, ребенок находится в таком понимании мира, когда в центре всего происходящего видит себя. Он уже знает, что мама и папа – это отдельные от него существа, но нет еще способности видеть происходящее с позиции другого человека, все в жизни представляется причинно связанным с ним самим. Отсюда возможное принятие вины за расставание родителей на себя. Малыш не знает, как справиться с этим чувством, может рождаться агрессия, непослушание. Важно не игнорировать эти проявления, говорить с ребенком, на доступном ему уровне объяснять причины, помогая сформировать понимание, что жизнь родителей – это взрослая история, и развивается она вне воли ребенка. Что при этом не исключает ценности его чувств, его переживаний. Необходимо найти возможные варианты взаимодействия с обоими родителями, чтобы ребенок знал, что он занимает важное место в душе каждого, чтобы продолжалась его личная история взаимодействия и с папой и с мамой, пусть и раздельно.

Чем старше становится ребенок, тем больше у него понимания происходящего, после 7-ми лет он уже хорошо может осознать, что такое развод, что теперь он будет ограниченно общаться с одним из родителей. Но это понимание мало помогает, ведь, пусть уже и школьник, но ребенок по-прежнему нуждается в крепкой семье, роли обоих родителей в его жизни одинаково важны. В зависимости от возраста могут возникнуть различные проявления психологической нестабильности, например, на фоне кризиса 7-ми лет в такой неблагоприятной ситуации ребенок будет иметь сложности адаптации к учебному процессу, может возникнуть протест, нежелание общаться со сверстниками, проблемы с учебой, асоциальное поведение. Сложен и подростковый возраст: на фоне происходящих в организме перемен, человек воспринимает все происходящее еще более остро, может возникнуть обида, чувство отверженности, убеждение в своей ненужности, замкнутость.

То, как развод будет прожит всеми членами семьи, в том числе и ребенком (детьми), полностью зависит от поведения взрослых членов семьи. Ребенку не важны причины происходящего, ему важно внимание, понимание и вера в хороших папу и маму. Не обнуляйте его чувства, выслушайте, позвольте высказаться, признайте трагедию, которая разворачивается в детской и еще неопытной душе. Маме и папе сейчас тяжело, но это результат их ошибок, осознаваемых или неосознаваемых действий. Но их задачей остается защита ребенка от переживаний, которые он еще не способен в полной мере принять. Поэтому самое главное так или иначе обеспечить стабильность, четкое и ровное понимание случившегося, ввести новые правила, обговорить и согласовать между собой режим воспитания. Не стоит отягощать сознание ребенка взаимными обвинениями, поселять в его душе чувства гнева или обиды. Создание достойной атмосферы взаимоотношений – это то, что могут сделать родители ради своего общего ребенка, даже после принятия того факта, что семью они сохранить не смогли.