

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение –
детский сад комбинированного вида № 18**

620034, г. Екатеринбург ул. Бебеля 118 а

Принят
Педагогическим советом МБДОУ -
детский сад комбинированного вида № 18
Протокол № 1 от «30» августа 2024 г.



**Примерный режим дня
в группах общеразвивающей и компенсирующей
направленности МБДОУ – детского сада
комбинированного вида № 18
на 2024-2025 учебный год**

Пояснительная записка

Режим дня в образовательном учреждении составлен на основе следующих документов:

– На основании статьи 12, пункта 6 части 3 статьи 28 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», в соответствии с приказом Минпросвещения России от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», решением педагогического совета (протокол от 25.06.2024 № 7).

– СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и подростков».

– СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

– Образовательная программа дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения - детского сада комбинированного вида № 18

– Устав МБДОУ.

– Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

Режим дня обеспечивает систему распределения (чередования) периодов сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур непрерывной образовательной и самостоятельной деятельности детей. Бодрое, жизнерадостное и в то же время, уравновешенное настроение детей в большой мере зависит от его строгого выполнения.

На 02.09.2024 – 30.05.2025 учебного года в МБДОУ – детский сад комбинированного вида № 18 функционирует 10

Первая младшая группа (2-3) 1 группа

Вторая младшая группа (3-4) -1 группа 7

Средняя группа (4 – 5 лет) – группы № 4, № 5

Средняя группа (4 – 5 лет РАС) -группы №2, №3

Старшая группа (с 5 - 6 лет) – 1 группа № ,8,

Старшая группа (с 5 - 6 лет РАС)– 2 группы № ,6, №11

Подготовительная к школе группа (с 6 -7 лет) – 1 (группа № 12)

Режим дня составлен с расчетом 10,5 часовое пребывание детей в детском саду.

Ежедневная организация жизни и деятельности детей определяется с учетом времени, отведенного на:

– Организованная образовательная деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения);

– образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов;

– самостоятельную деятельность детей.

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет 3 часа в день. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня до обеда и во вторую половину дня перед уходом детей домой. Во время прогулки с детьми проводятся подвижные игры и физические упражнения.

Дневной сон организуют однократно. Для детей от 1 до 3 лет продолжительность дневного сна составляет 3 часа. Для детей с 4 до 7 лет продолжительность дневного сна составляет 2,5 часа. При температуре воздуха ниже 15С и скорости ветра более 7 м/с

Пояснительная записка

Режим дня в образовательном учреждении составлен на основе следующих документов:

– На основании статьи 12, пункта 6 части 3 статьи 28 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», в соответствии с приказом Минпросвещения России от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», решением педагогического совета (протокол от 25.06.2024 № 7).

– СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и подростков».

– СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

– Образовательная программа дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения - детского сада комбинированного вида № 18.

– Устав МБДОУ.

– Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

Режим дня обеспечивает систему распределения (чередования) периодов сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур непрерывной образовательной и самостоятельной деятельности детей. Бодрое, жизнерадостное и в то же время, уравновешенное настроение детей в большой мере зависит от его строгого выполнения.

На 02.09.2024 – 30.05.2025 учебного года в МБДОУ – детский сад комбинированного вида № 18 функционирует 10

Первая младшая группа (2-3) 1 группа

Вторая младшая группа (3-4) -1 группа 7

Средняя группа (4 – 5 лет) – группы № 4, № 5

Средняя группа (4 – 5 лет РАС) -группы №2, №3

Старшая группа (с 5 - 6 лет) – 1 группа № ,8,

Старшая группа (с 5 - 6 лет РАС)– 2 группы № ,6, №11

Подготовительная к школе группа (с 6 -7 лет) – 1 (группа № 12)

Режим дня составлен с расчетом 10,5 часовое пребывание детей в детском саду.

Ежедневная организация жизни и деятельности детей определяется с учетом времени, отведенного на:

– Организованная образовательная деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения);

– образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных моментов;

– самостоятельную деятельность детей.

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет 3 часа в день. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня до обеда и во вторую половину дня перед уходом детей домой. Во время прогулки с детьми проводятся подвижные игры и физические упражнения.

Дневной сон организуют однократно. Для детей от 1 до 3 лет продолжительность дневного сна составляет 3 часа. Для детей с 4 до 7 лет продолжительность дневного сна составляет 2,5 часа. При температуре воздуха ниже 15С и скорости ветра более 7 м/с

продолжительность прогулки детей до 7 лет сокращается.

Время, отведенное на непрерывную образовательную деятельность согласно СанПин1.2.3685-21 составляет:

Для детей с 1,5 до 3 лет – 10 минут; для детей от 3 до 4 лет – 15 минут; для детей

От 4 лет – 20 минут; для детей от 5 – 6 лет – 25 минут; для детей от 6 до 7 лет – 30 минут

Занятия в первой половине дня в младшей и средней группах не должна превышать 2-х занятий, а в старшей и подготовительной – 3-х. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более с 1,5 до 3 лет – 20 минут; Для детей от 3 до 4 лет – 30 минут; Для детей от 4 до 5 лет – 40 минут; Для детей от 5 – 6 лет – 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна; Для детей от 6 до 7 лет – 90 минут

В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультминутка не менее 2 мин.

Перерывы между занятиями не менее 10 мин

**Примерный режим дня в группе
ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА № 1
(2-3 года)
теплый период года**

Содержание	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.30 - 8.30	60 мин.
Утренняя зарядка (гимнастика не менее 10 минут)	8.20 - 8.30	10 мин
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Завтрак	8.30 - 9.00	30 мин.
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 - 9.30	30 мин.
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей,	9.30-11.30	120 мин.
Занятия в игровой форме по подгруппам (игры, включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10)	9.40 – 9.50 (1 подгруппа)	20 мин суммарная образовательная деятельность) 10 мин. перерыв включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты
	10.00 – 10.10 (2 подгруппа)	
	9.50 – 10.00 (1 подгруппа)	
	10.00 – 10.10 (2 подгруппа)	
Второй завтрак**	10.30-11.00	10 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00	30 мин.
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Обед	12.00-12.30	30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. (воздушные процедуры, ленивая гимнастика, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)	12.30-15.30	180 мин.
Полдник	15.30-16.00	30 мин.
Самостоятельная деятельность детей, игры совместные с педагогом, индивидуальная работа	16.00 – 18.00	120 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00	60 мин.
Уход детей домой	до 18.00	
Итого	7.30 – 18.00	630 мин.

*при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;

**пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

**Примерный режим дня
ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА № 1
(2-3 года)
холодный период года**

Содержание	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.30 - 8.30	60 мин.
Утренняя зарядка (гимнастика не менее 10 минут)	8.20 – 8.30	10 мин.
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Завтрак	8.30 – 9.00	30 мин.
Игры, подготовка к занятиям предметная деятельность и другое	9.00 - 10.25	85 мин.
Занятие в игровой форме по подгруппам (игры, включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10)	9.00 – 9.10 (1 подгруппа) 9.20 – 9.30 (2 подгруппа) (пн-пт) 9.45 – 9.55 (1 подгруппа) 10.05 – 10.15 (2 подгруппа) (ср) 10.05 – 10.155 (пн) 10.15 – 10.25 (сб) 10.00 – 10.10 (чт, пт)	20 мин суммарная образовательная деятельность) 10 мин. перерыв включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения)	10.25 – 11.45	80 мин.
Второй завтрак**	10.00 – 10.25	25 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.45 – 12.00	15 мин.
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Обед	12.00 - 12.30	30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, (воздушные процедуры, ленивая гимнастика, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)	12.30 – 15.30	180 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	30 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.00 - 16.20	20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.20 – 18.00	100 мин.
Уход детей домой	До 18.00	
Итого	7.30 – 18.00	630 мин.

*при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;

**пункт 8.1.2.1 СанПин 2.3/2.4.3590-20.

**Примерный режим дня в группе
ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА № 7
(3-4 года)
теплый период года**

Содержание	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.30 - 8.30	60 мин.
Утренняя зарядка (гимнастика не менее 10 минут)	8.20 - 8.30	10 мин
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Завтрак	8.30 - 9.00	30 мин.
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 - 9.30	30 мин.
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей.	9.30-11.30	120 мин.
Занятия в игровой форме по подгруппам (игры, включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10)	9.40 – 9.50 (1 подгруппа)	20 мин суммарная образовательная деятельность) 10 мин. перерыв включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты
	10.00 – 10.10 (2 подгруппа)	
	9.50 – 10.00 (1 подгруппа)	
	10.00 – 10.10 (2 подгруппа)	
Второй завтрак**	10.30-11.00	10 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00	30 мин.
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Обед	12.00-12.30	30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. (воздушные процедуры, ленивая гимнастика, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)	12.30-15.30	180 мин.
Полдник	15.30-16.00	30 мин.
Самостоятельная деятельность детей, игры совместные с педагогом, индивидуальная работа	16.00 – 18.00	120 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00	60 мин.
Уход детей домой	до 18.00	
Итого	7.30 – 18.00	630 мин.

*при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;

**пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

**Примерный режим дня в группе
ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА № 7
(3-4 года)
холодный период года**

Содержание	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.30 - 8.30	60 мин.
Утренняя зарядка (гимнастика не менее 10 минут)	8.20 – 8.30	10 мин.
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Завтрак	8.30 – 9.00	30 мин.
Игры, подготовка к занятиям предметная деятельность и другое	9.00 - 10.25	85 мин.
Занятие в игровой форме по подгруппам (игры, включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.10 (1 подгруппа) 9.20 – 9.30 (2 подгруппа) 9.40 – 9.50 (1 подгруппа) 10.00 – 10.10 (2 подгруппа)	20 мин суммарная образовательная деятельность) 10 мин. перерыв включая гимнастик в процессе занятия 2 минуты
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения)	10.25 – 11.45	80 мин.
Второй завтрак**	10.00 – 10.25	25 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.45 – 12.00	15 мин.
Подготовка к зобеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Обед	12.00 - 12.30	30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. (воздушные процедуры, ленивая гимнастика, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)	12.30 – 15.30	180 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	30 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.00 - 16.20	20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.20 – 18.00	100 мин.
Уход детей домой	До 18.00	
Итого	7.30 – 18.00	630 мин.

*при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;

**пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Примерный режим дня
СРЕДНЯЯ ГРУППА № 2
(ГРУППА СРЕДНЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА)
(4 – 5 лет)
теплый период года

Содержание	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.30 - 8.30	60 мин.
Утренняя зарядка (гимнастика не менее 10 минут)	8.20 - 8.30	10 мин.
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Завтрак	8.30 - 9.00	30 мин.
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 - 9.30	30 мин.
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей,	9.30-11.30	120 мин.
Занятия групповые, по подгруппам (игры, включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10)	9.00 – 10.10	40 мин суммарная образовательная деятельность) 10 мин. перерыв включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты
Второй завтрак**	10.30-11.00	10 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00	30 мин.
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Обед	12.00-12.30	30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. (воздушные процедуры, ленивая гимнастика, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)	12.30-15.30	180 мин.
Полдник	15.30-16.00	30 мин.
Самостоятельная деятельность детей, игры совместные с педагогом, индивидуальная работа	16.00 – 18.00	120 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00	60 мин.
Уход детей домой	до 18.00	
Итого	7.30 – 18.00	630 мин.

*при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;

**Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

*при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;

**пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Примерный режим дня
СРЕДНЯЯ ГРУППА № 2
(ГРУППА СРЕДНЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА)
(4 – 5 лет)
холодный период года

Содержание	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.30 - 8.30	60 мин.
Утренняя зарядка (гимнастика не менее 10 минут)	8.20 – 8.30	10 мин.
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Завтрак	8.30 – 9.00	30 мин.
Игры, подготовка к занятиям предметная деятельность и другое	9.00 - 10.25	85 мин.
Занятие групповые, по подгруппам (игры, включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10)	9.00 – 10.10	40 мин суммарная образовательная деятельность) 10 мин. перерыв включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения)	10.25 – 11.45	80 мин.
Второй завтрак**	10.00 – 10.25	25 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.45 – 12.00	15 мин.
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Обед	12.00 - 12.30	30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, (воздушные процедуры, ленивая гимнастика, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)	12.30 – 15.30	180 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	30 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.00 - 16.20	20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.20 – 18.00	100 мин.
Уход детей домой	До 18.00	
Итого	7.30 – 18.00	630 мин.

*при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;

**пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Приложение № 1 к АОО ДО
(в соответствии с ФОО ДО, ФГОС ДО,
СанПин 2.4.3648-20, СанПин 1.2.3685-21)

Примерный режим дня
СРЕДНЯЯ ГРУППА № 3
(ГРУППА СРЕДНЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА)
(4 – 5 лет)
теплый период года

Содержание	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.30 - 8.30	60 мин.
Утренняя зарядка (гимнастика не менее 10 минут)	8.20 - 8.30	10 мин
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Завтрак	8.30 - 9.00	30 мин.
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 - 9.30	30 мин.
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей,	9.30-11.30	120 мин.
Занятия групповы, по подгруппам (игры, включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10)	9.00 – 10.10	40 мин суммарная образовательная деятельность) 10 мин. перерыв включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты
Второй завтрак**	10.30-11.00	10 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00	30 мин.
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Обед	12.00-12.30	30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. (воздушные процедуры, ленивая гимнастика, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)	12.30-15.30	180 мин.
Полдник	15.30-16.00	30 мин.
Самостоятельная деятельность детей, игры совместные с педагогом, индивидуальная работа	16.00 – 18.00	120 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00	60 мин.
Уход детей домой	до 18.00	
Итого	7.30 – 18.00	630 мин.

*при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;

**пункт 8.1.2.1 СанПин 2.3/2.4.3590-20.

Примерный режим дня
СРЕДНЯЯ ГРУППА № 3
(ГРУППА СРЕДНЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА)
(4 – 5 лет)
холодный период года

Содержание	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.30 - 8.30	60 мин.
Утренняя зарядка (гимнастика не менее 10 минут)	8.20 – 8.30	10 мин.
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Завтрак	8.30 – 9.00	30 мин.
Игры, подготовка к занятиям предметная деятельность и другое	9.00 - 10.25	85 мин.
Занятие групповые, по подгруппам (игры, включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10)	9.00 – 10.10	40 мин суммарная образовательная деятельность) 10 мин. перерыв включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения)	10.25 – 11.45	80 мин.
Второй завтрак**	10.00 – 10.25	25 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.45 – 12.00	15 мин.
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Обед	12.00 - 12.30	30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, (воздушные процедуры, ленивая гимнастика, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)	12.30 – 15.30	180 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	30 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.00 - 16.20	20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.20 – 18.00	100 мин.
Уход детей домой	До 18.00	
Итого	7.30 – 18.00	630 мин.

*при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;

**пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

(ГРУППА СРЕДНЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА)

Группа №4

(4 – 5 лет)

теплый период года

Содержание	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.30 - 8.30	60 мин.
Утренняя зарядка (гимнастика не менее 10 минут)	8.20 - 8.30	10 мин
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Завтрак	8.30 - 9.00	30 мин.
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 - 9.30	30 мин.
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей,	9.30-11.30	120 мин.
Занятия групповое, по подгруппам (игры, включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10)	9.00 – 10.10	40 мин суммарная образовательная деятельность) 10 мин. перерыв включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты
Второй завтрак**	10.30-11.00	10 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-12.00	30 мин.
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Обед	12.00-12.30	30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. (воздушные процедуры, ленивая гимнастика, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)	12.30-15.30	180 мин.
Полдник	15.30-16.00	30 мин.
Самостоятельная деятельность детей, игры совместные с педагогом, индивидуальная работа	16.00 – 18.00	120 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 – 18.00	60 мин.
Уход детей домой	до 18.00	
Итого	7.30 – 18.00	630 мин.

*при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;

**пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Приложение № 1 к АООП ДО
(в соответствии с ФООП ДО, ФГОС ДО,
СанПиН 2.4.3648-20, СанПин 1.2.3685-21)

Примерный режим дня в группе
СРЕДНЯЯ ГРУППА № 4
(ГРУППА СРЕДНЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА)
(4 – 5 лет)
холодный период года

Содержание	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.30 - 8.30	60 мин.
Утренняя зарядка (гимнастика не менее 10 минут)	8.20 – 8.30	10 мин.
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Завтрак	8.30 – 9.00	30 мин.
Игры, подготовка к занятиям предметная деятельность и другое	9.00 - 10.25	85 мин.
Занятие групповые, по подгруппам (игры, включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 10.10	40 мин суммарная образовательная деятельность) 10 мин. перерыв включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения)	10.25 – 11.45	80 мин.
Второй завтрак**	10.00 – 10.25	25 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.45 – 12.00	15 мин.
Подготовка к зобеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание). Обед	12.00 - 12.30	30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. (воздушные процедуры, ленивая гимнастика, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)	12.30 – 15.30	180 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	30 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	16.00 - 16.20	20 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.20 – 18.00	100 мин.
Уход детей домой	До 18.00	
Итого	7.30 – 18.00	630 мин.

*при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;

**пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Приложение № 1 к АОП ДО
(в соответствии с ФОП ДО, ФГОС ДО,
СанПин 2.4.3648-20, СанПин 1.2.3685-21)

Примерный режим дня
2024-2025уч.г.
СТАРШАЯ ГРУППА № 8
(ГРУППА СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА)
(5-6 лет)
теплый период года

Содержание	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	7.30 - 8.30	60 мин.
Утренняя зарядка (гимнастика, не менее 10 минут)	8.20 - 8.30	10 мин
Утренний круг	8.30 - 8.40	10 мин
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Завтрак	8.40 - 9.00	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.30	30 мин.
Второй завтрак**	10.30 - 11.00	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), возвращение с прогулки	9.30 - 12.00	50 мин. суммарная образовательная деятельность) 10 мин. перерыв включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Обед	12.00 - 13.00	60 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. (воздушные процедуры, ленивая гимнастика, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)	13.00 - 15.30	150 мин.
Полдник	15.30 - 16.00	30 мин.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	16.00 – 16.25	25 мин. (общая суммарная образовательная деятельность 75 мин., 1 занятие во второй половине дня) включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты
Вечерний круг	16.25 - 16.35	10 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа	16.35 – 17.30	65 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.	17.30 - 18.00	30 мин.
Уход детей домой	до 18.00	
Итого	7.30 – 18.00	630 мин.

*при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;

**пункт 8.1.2.1 СанПин 2.3/2.4.3590-20.

Приложение № 1 к АОО ДО
(в соответствии с ФОО ДО, ФГОС ДО,
СанПиН 2.4.3648-20, СанПин 1.2.3685-21)

Примерный режим дня
2024-2025уч.г.
СТАРШАЯ ГРУППА № 8
(ГРУППА СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА)
(5-6 лет)
холодный период года

Содержание	Время	Длительность
Утренний прием детей игры, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа.	7.30 - 8.30	60 мин.
Утренняя зарядка (гимнастика, не менее 10 мин)	8.20 – 8.30	10 мин.
Утренний круг	8.30 – 8.40	10 мин
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Завтрак	8.40 - 9.00	20 мин.
Игры, подготовка к занятиям.	9.00 - 10.15	75 мин.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 10.15	50 мин. суммарная образовательная деятельность) 10 мин. перерыв включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 - 12.00	105 мин.
Второй завтрак**	10.00 - 10.15	15 мин.
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Обед	12.00 - 13.00	60 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. (воздушные процедуры, ленивая гимнастика, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)	13.00 - 15.30	150 мин.
Полдник	15.30 - 16.00	30 мин.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	16.00 - 16.25	25 мин. (общая суммарная образовательная деятельность 75 мин., 1 занятие во второй половине дня) включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты
Вечерний круг	16.25 - 16.35	10 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа	16.25 - 16.35	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.45 - 18.00	75 мин.
Уход домой	до 18.00	
Итого	7.30 – 18.00	630 мин

*при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;

**пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Приложение № 1 к АОО ДО
(в соответствии с ФОО ДО, ФГОС ДО,
СанПиН 2.4.3648-20, СанПин 1.2.3685-21)

Примерный режим дня в группе
2024-2025уч.г.
СТАРШАЯ ГРУППА № 11
(ГРУППА СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА)
(5-6 лет)
теплый период года

Содержание	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	7.30 - 8.30	60 мин.
Утренняя зарядка (гимнастика, не менее 10 минут)	8.20 - 8.30	10 мин
Утренний круг	8.30 - 8.40	10 мин
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Завтрак	8.40 - 9.00	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.30	30 мин.
Второй завтрак**	10.30 - 11.00	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), возвращение с прогулки	9.30 - 12.00	50 мин. суммарная образовательная деятельность) 10 мин. перерыв включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Обед	12.00 - 13.00	60 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. (воздушные процедуры, ленивая гимнастика, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)	13.00 - 15.30	150 мин.
Полдник	15.30 - 16.00	30 мин.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	16.00 – 16.25	25 мин. (общая суммарная образовательная деятельность 75 мин., 1 занятие во второй половине дня) включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты
Вечерний круг	16.25 - 16.35	10 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа	16.35 – 17.30	65 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.	17.30 - 18.00	30 мин.
Уход детей домой	до 18.00	
Итого	7.30 – 18.00	630 мин.

*при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;

**пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Приложение № 1 к АОП ДО
(в соответствии с ФОП ДО, ФГОС ДО,
СанПиН 2.4.3648-20, СанПин 1.2.3685-21)

(ГРУППА СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА)
(5-6 лет)

холодный период

Содержание	Время	Длительность
Утренний прием детей игры, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа.	7.30 - 8.30	60 мин.
Утренняя зарядка (гимнастика, не менее 10 мин)	8.20 - 8.30	10 мин.
Утренний круг	8.30 - 8.40	10 мин.
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Завтрак	8.40 - 9.00	20 мин.
Игры, подготовка к занятиям.	9.00 - 10.15	75 мин.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 10.15	50 мин. суммарная образовательная деятельность) 10 мин. перерыв включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 - 12.00	105 мин.
Второй завтрак**	10.00 - 10.15	15 мин.
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Обед	12.00 - 13.00	60 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. (воздушные процедуры, ленивая гимнастика, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)	13.00 - 15.30	150 мин.
Полдник	15.30 - 16.00	30 мин.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	16.00 - 16.25	25 мин. (общая суммарная образовательная деятельность 75 мин., 1 занятие во второй половине дня) включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты
Вечерний круг	16.25 - 16.35	10 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа	16.25 - 16.35	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.45 - 18.00	75 мин.
Уход домой	до 18.00	
Итого	7.30 - 18.00	630 мин

*при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;

**пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Приложение № 1 к АОП ДО
(в соответствии с ФООП ДО, ФГОС ДО,
СанПиН 2.4.3648-20, СанПин 1.2.3685-21)

Примерный режим дня в группе
2024-2025уч.г.
СТАРШАЯ ГРУППА № 6
(ГРУППА СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА)
(5-6 лет)
теплый период года

Содержание	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	7.30 - 8.30	60 мин.
Утренняя зарядка (гимнастика, не менее 10 минут)	8.20 - 8.30	10 мин
Утренний круг	8.30 - 8.40	10 мин
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Завтрак	8.40 - 9.00	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.30	30 мин.
Второй завтрак**	10.30 - 11.00	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), возвращение с прогулки	9.30 - 12.00	50 мин. суммарная образовательная деятельность) 10 мин. перерыв включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Обед	12.00 - 13.00	60 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. (воздушные процедуры, ленивая гимнастика, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)	13.00 - 15.30	150 мин.
Полдник	15.30 - 16.00	30 мин.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	16.00 – 16.25	25 мин. (общая суммарная образовательная деятельность 75 мин., 1 занятие во второй половине дня) включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты
Вечерний круг	16.25 - 16.35	10 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа	16.35 – 17.30	65 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.	17.30 - 18.00	30 мин.
Уход детей домой	до 18.00	
Итого	7.30 – 18.00	630 мин.

*при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;

**пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Приложение № 1 к АОП ДО
(в соответствии с ФООП ДО, ФГОС ДО,
СанПиН 2.4.3648-20, СанПин 1.2.3685-21)

Примерный режим дня в группе
2024-2025уч.г.
СТАРШАЯ ГРУППА № 6
(ГРУППА СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА)
(5-6 лет)
холодный период

Содержание	Время	Длительность
Утренний прием детей игры, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа.	7.30 - 8.30	60 мин.
Утренняя зарядка (гимнастика, не менее 10 мин)	8.20 – 8.30	10 мин.
Утренний круг	8.30 – 8.40	10 мин
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Завтрак	8.40 - 9.00	20 мин.
Игры, подготовка к занятиям.	9.00 - 10.15	75 мин.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 10.15	50 мин. <i>суммарная образовательная деятельность)</i> 10 мин. <i>перерыв</i> <i>включая гимнастику в процессе занятия</i> 2 минуты
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 - 12.00	105 мин.
Второй завтрак**	10.00 - 10.15	15 мин.
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Обед	12.00 - 13.00	60 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. (воздушные процедуры, ленивая гимнастика, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)	13.00 - 15.30	150 мин.
Полдник	15.30 - 16.00	30 мин.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	16.00 - 16.25	25 мин. <i>(общая суммарная образовательная деятельность</i> 75 мин., 1 занятие во второй половине дня.) <i>включая гимнастику в процессе занятия</i> 2 минуты
Вечерний круг	16.25 - 16.35	10 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа	16.25 - 16.35	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.45 - 18.00	75 мин.
Уход домой	до 18.00	
Итого	7.30 – 18.00	630 мин

*при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;

**пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Приложение № 1 к АОП ДО
(в соответствии с ФОП ДО, ФГОС ДО,
СанПиН 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21)

Примерный режим дня в группе
2024-2025 уч.г.

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 12
(ГРУППА СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА)
(6-7 лет)

теплый период года

Содержание	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	7.30 - 8.30	60 мин.
Утренняя зарядка (гимнастика, не менее 10 минут)	8.20 - 8.30	10 мин
Утренний круг	8.30 - 8.40	10 мин
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Завтрак	8.40 - 9.00	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.30	30 мин.
Второй завтрак**	10.30 - 11.00	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), возвращение с прогулки	9.30 - 12.00	90 мин. суммарная образовательная деятельность) 10 мин. перерыв включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Обед	12.00 - 13.00	60 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. (воздушные процедуры, ленивая гимнастика, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)	13.00 - 15.30	150 мин.
Полдник	15.30 - 16.00	30 мин.
Вечерний круг	16.00 – 16.10	10 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа	16.10 – 17.30	20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.	17.30 - 18.00	30 мин.
Уход детей домой	до 18.00	
Итого	7.30 – 18.00	630 мин.

*при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;

**пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Примерный режим дня в группе
2024-2025 уч.г.
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 12
(ГРУППА СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА)
(6-7 лет)
холодный период

Содержание	Время	Длительность
Утренний прием детей игры, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа.	7.30 - 8.30	60 мин.
Утренняя зарядка (гимнастика, не менее 10 мин)	8.20 – 8.30	10 мин.
Утренний круг	8.30 – 8.40	10 мин
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Завтрак	8.40 - 9.00	20 мин.
Игры, подготовка к занятиям.	9.00 - 10.55	75 мин.
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 10.55	90 мин. суммарная образовательная деятельность) 10 мин. перерыв включая гимнастику в процессе занятия 2 минуты
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55 - 12.30	95 мин.
Второй завтрак**	10.10 - 10.25	15 мин.
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание), дежурство. Обед	12.30 - 13.00	30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. (воздушные процедуры, ленивая гимнастика, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, развитие КГН, самообслуживание)	13.00 - 15.30	150 мин.
Полдник	15.30 - 16.00	30 мин.
Вечерний круг	16.00 - 16.10	10 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность с педагогом. Индивидуальная работа.	16.10 - 16.45	35 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.45 - 18.00	75 мин.
Уход домой	до 18.00	
Итого	7.30 – 18.00	630 мин

*при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультурминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;

**пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Приложение № 1 к АОП ДО
(в соответствии с ФООП ДО, ФГОС ДО,
СанПиН 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21)

*при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;

**пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.