

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга  
Управление образования Верх-Исетского района  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад  
комбинированного вида №18

---

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МБДОУ - детский сад комбинированного  
вида №18  
Протокол № 3  
«29» мая 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО  
И.о. заведующего МБДОУ - детский сад  
комбинированного вида №18  
О.В.Шаройко  
Приказ № 43-од от «29» мая 2025 г.



*Режим дня  
в теплый период года  
(2024– 2025 учебный год)*

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга  
Управление образования Верх-Исетского района  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад  
комбинированного вида №18

ПРИНЯТО

Педагогическим советом  
МБДОУ - детский сад комбинированного  
вида №18  
Протокол № 3  
«29» мая 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

И.о. заведующего МБДОУ - детский сад  
комбинированного вида №18  
О.В.Шаройко  
Приказ № 43-од от «29» мая 2025 г.



Режим дня  
старшей группы №2  
(теплый период)

| Теплый период года                                                                                                          |               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Прием детей, опрос и осмотр, самостоятельная деятельность, свободные игры                                                   | 7.30 - 8.20   |
| Ежедневная утренняя гимнастика на свежем воздухе                                                                            | 8.20- 8.30    |
| Подготовка к завтраку, завтрак.                                                                                             | 8.30 - 9.00   |
| Игровая и организованная детская деятельность по тематическому плану                                                        | 9.00 - 9.40   |
| Подготовка к прогулке, прогулка с перерывом на второй завтрак<br>Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность | 9.40-12.00    |
| Второй завтрак.                                                                                                             | 10.30 – 11.00 |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                    | 12.00 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                              | 13.00 - 15.30 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность                                 | 15.30 – 15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                              | 15.40 - 16.00 |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей по тематическому плану, чтение художественной литературы          | 16.00 - 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения).<br>Самостоятельная деятельность. Уход детей домой                       | 17.00 - 18.00 |

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга  
Управление образования Верх-Исетского района  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад  
комбинированного вида №18

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МБДОУ - детский сад комбинированного  
вида №18  
Протокол № 3  
«29» мая 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО  
И.о. заведующего МБДОУ - детский сад  
комбинированного вида №18  
О.В.Шаройко  
Приказ № 43-од от «29» мая 2025 г.



**Режим дня  
старшей группы №3  
(теплый период)**

| Теплый период года                                                                                                                 |               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Прием детей, опрос и осмотр, самостоятельная деятельность, свободные игры                                                          | 7.30 - 8.20   |
| Ежедневная утренняя гимнастика на свежем воздухе                                                                                   | 8.20- 8.30    |
| Подготовка к завтраку, завтрак.                                                                                                    | 8.30 - 9.00   |
| Игровая и организованная детская деятельность по тематическому плану                                                               | 9.00 - 9.40   |
| Подготовка к прогулке, прогулка с перерывом <b>на второй завтрак</b><br>Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность | 9.40-12.00    |
| Второй завтрак.                                                                                                                    | 10.30 – 11.00 |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                           | 12.00 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                                     | 13.00 - 15.30 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность                                        | 15.30 – 15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                                     | 15.40 - 16.00 |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей по тематическому плану, чтение художественной литературы                 | 16.00 - 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения).<br>Самостоятельная деятельность. Уход детей домой                              | 17.00 - 18.00 |

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга  
Управление образования ВАО Верх-Исетского района  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад  
комбинированного вида №18

ПРИНЯТО

Педагогическим советом  
МБДОУ - детский сад № 18  
Протокол № 3  
«16» мая 2025 г..

УТВЕРЖДЕНО

И.о. заведующего МБДОУ - детский сад  
комбинированного вида №18

О.В. Шаройко

Приказ № 43-од от «29» мая 2025 г.

Режим дня  
второй младшей группы №4  
(теплый период)

| Теплый период года                                                                                                              |               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Прием детей, опрос и осмотр, самостоятельная деятельность, свободные игры                                                       | 7.30 - 8.15   |
| Ежедневная утренняя гимнастика на свежем воздухе                                                                                | 8.15- 8.25    |
| Подготовка к завтраку, завтрак.                                                                                                 | 8.25 - 9.00   |
| Игровая и организованная детская деятельность по тематическому плану                                                            | 9.00 - 9.40   |
| Подготовка к прогулке, прогулка с перерывом <b>на второй завтрак</b> Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность | 9.40-12.00    |
| Второй завтрак.                                                                                                                 | 10.30 – 11.00 |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                        | 12.00 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                                  | 13.00 - 15.30 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность                                     | 15.30 – 15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                                  | 15.40 - 16.00 |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей по тематическому плану, чтение художественной литературы              | 16.00 - 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения). Самостоятельная деятельность. Уход детей домой                              | 17.00 - 18.00 |

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга  
Управление образования Верх-Исетского района  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад  
комбинированного вида №18

ПРИНЯТО

Педагогическим советом  
МБДОУ - детский сад комбинированного  
вида №18  
Протокол № 3  
«29» мая 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

И.о. заведующего МБДОУ - детский сад  
комбинированного вида №18  
О.В.Шаройко  
Приказ № 43-од от «29» мая 2025 г.



**Режим дня  
старшей группы №5  
(теплый период)**

| Теплый период года                                                                                                                 |               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Прием детей, опрос и осмотр, самостоятельная деятельность, свободные игры                                                          | 7.30 - 8.20   |
| Ежедневная утренняя гимнастика на свежем воздухе                                                                                   | 8.20- 8.30    |
| Подготовка к завтраку, завтрак.                                                                                                    | 8.30 - 9.00   |
| Игровая и организованная детская деятельность по тематическому плану                                                               | 9.00 - 9.40   |
| Подготовка к прогулке, прогулка с перерывом <b>на второй завтрак</b><br>Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность | 9.40-12.00    |
| Второй завтрак.                                                                                                                    | 10.30 – 11.00 |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                           | 12.00 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                                     | 13.00 - 15.30 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность                                        | 15.30 – 15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                                     | 15.40 - 16.00 |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей по тематическому плану. чтение художественной литературы                 | 16.00 - 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения).<br>Самостоятельная деятельность. Уход детей домой                              | 17.00 - 18.00 |

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга  
Управление образования Верх-Исетского района  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад  
комбинированного вида №18

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МБДОУ - детский сад комбинированного  
вида №18  
Протокол № 3  
«29» мая 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО  
И.о. заведующего МБДОУ - детский сад  
комбинированного вида №18  
О.В.Шаройко  
Приказ № 43-од от «29 » мая 2025г.



**Режим дня  
подготовительной группы №6  
(теплый период)**

| Теплый период года                                                                                                                 |               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Прием детей, опрос и осмотр, самостоятельная деятельность, свободные игры                                                          | 7.30 - 8.20   |
| Ежедневная утренняя гимнастика на свежем воздухе                                                                                   | 8.20- 8.30    |
| Подготовка к завтраку, завтрак.                                                                                                    | 8.30 - 9.00   |
| Игровая и организованная детская деятельность по тематическому плану                                                               | 9.00 - 9.40   |
| Подготовка к прогулке, прогулка с перерывом <b>на второй завтрак</b><br>Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность | 9.40-12.00    |
| Второй завтрак.                                                                                                                    | 10.30 – 11.00 |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                           | 12.00 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                                     | 13.00 - 15.30 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность                                        | 15.30 – 15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                                     | 15.40 - 16.00 |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей по тематическому плану, чтение художественной литературы                 | 16.00 - 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения).<br>Самостоятельная деятельность. Уход детей домой                              | 17.00 - 18.00 |

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга  
Управление образования Верх-Исетского района

ПРИНЯТО

Педагогическим советом  
МБДОУ - детский сад комбинированного  
вида №18  
Протокол № 3  
«29» мая 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

И.о. заведующего МБДОУ - детский сад  
комбинированного вида №18

О.В.Шаройко  
Приказ № 43-од от «29» мая 2025 г.



**Режим дня  
средней группы №7  
(теплый период)**

| Теплый период года                                                                                                              |               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Прием детей, опрос и осмотр, самостоятельная деятельность, свободные игры                                                       | 7.30 - 8.20   |
| Ежедневная утренняя гимнастика на свежем воздухе                                                                                | 8.20- 8.30    |
| Подготовка к завтраку, завтрак.                                                                                                 | 8.30 - 9.00   |
| Игровая и организованная детская деятельность по тематическому плану                                                            | 9.00 - 9.40   |
| Подготовка к прогулке, прогулка с перерывом <b>на второй завтрак</b> Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность | 9.40-12.00    |
| Второй завтрак.                                                                                                                 | 10.30 – 11.00 |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                        | 12.00 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                                  | 13.00 - 15.30 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность                                     | 15.30 – 15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                                  | 15.40 - 16.00 |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей по тематическому плану, чтение художественной литературы              | 16.00 - 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения). Самостоятельная деятельность. Уход детей домой                              | 17.00 - 18.00 |

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга  
Управление образования Верх-Исетского района  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад  
комбинированного вида №18

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МБДОУ - детский сад № 97  
Протокол № 3  
«29» мая 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО  
И.о. заведующего МБДОУ - детский сад  
комбинированного вида №18  
О.В.Шаройко  
Приказ № 43-од от «29» мая 2025г.

**Режим дня**  
**подготовительной группы №8**  
**(теплый период)**

| Теплый период года                                                                                                                 |               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Прием детей, опрос и осмотр, самостоятельная деятельность, свободные игры                                                          | 7.30 - 8.20   |
| Ежедневная утренняя гимнастика на свежем воздухе                                                                                   | 8.20- 8.30    |
| Подготовка к завтраку, завтрак.                                                                                                    | 8.30 - 9.00   |
| Игровая и организованная детская деятельность по тематическому плану                                                               | 9.00 - 9.40   |
| Подготовка к прогулке, прогулка с перерывом <b>на второй завтрак</b><br>Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность | 9.40-12.00    |
| Второй завтрак.                                                                                                                    | 10.30 – 11.00 |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                           | 12.00 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                                     | 13.00 - 15.30 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность                                        | 15.30 – 15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                                     | 15.40 - 16.00 |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей по тематическому плану, чтение художественной литературы                 | 16.00 - 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения).<br>Самостоятельная деятельность. Уход детей домой                              | 17.00 - 18.00 |

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга  
Управление образования Верх-Исетского района  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад  
комбинированного вида №18

ПРИНЯТО

Педагогическим советом  
МБДОУ - детский сад № 97  
Протокол № 3  
«29» мая 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

И.о. заведующего МБДОУ - детский сад  
комбинированного вида №18

О.В.Шаройко

Приказ № 43-од от «29» мая 2025г.



**Режим дня  
подготовительной группы №11  
(теплый период)**

| Теплый период года                                                                                                          |               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Прием детей, опрос и осмотр, самостоятельная деятельность, свободные игры                                                   | 7.30 - 8.20   |
| Ежедневная утренняя гимнастика на свежем воздухе                                                                            | 8.20- 8.30    |
| Подготовка к завтраку, завтрак.                                                                                             | 8.30 - 9.00   |
| Игровая и организованная детская деятельность по тематическому плану                                                        | 9.00 - 9.40   |
| Подготовка к прогулке, прогулка с перерывом на второй завтрак<br>Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность | 9.40-12.00    |
| Второй завтрак.                                                                                                             | 10.30 – 11.00 |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                    | 12.00 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                              | 13.00 - 15.30 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность                                 | 15.30 – 15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                              | 15.40 - 16.00 |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей по тематическому плану, чтение художественной литературы          | 16.00 - 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения).<br>Самостоятельная деятельность. Уход детей домой                       | 17.00 - 18.00 |

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга  
Управление образования Верх-Исетского района  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад  
комбинированного вида №18

ПРИНЯТО

Педагогическим советом  
МБДОУ - детский сад комбинированного  
вида №18  
Протокол № 3  
«16» мая 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

И.о. заведующего МБДОУ - детский сад  
комбинированного вида №18  
О.В.Шаройко  
Приказ № 43-од от «29» мая 2025 г.

Режим дня  
старшей группы №12  
(теплый период)

| Теплый период года                                                                                                              |               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Прием детей, опрос и осмотр, самостоятельная деятельность, свободные игры                                                       | 7.30 - 8.20   |
| Ежедневная утренняя гимнастика на свежем воздухе                                                                                | 8.20- 8.30    |
| Подготовка к завтраку, завтрак.                                                                                                 | 8.30 - 9.00   |
| Игровая и организованная детская деятельность по тематическому плану                                                            | 9.00 - 9.40   |
| Подготовка к прогулке, прогулка с перерывом <b>на второй завтрак</b> Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность | 9.40-12.00    |
| Второй завтрак.                                                                                                                 | 10.30 – 11.00 |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                        | 12.00 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                                                  | 13.00 - 15.30 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность                                     | 15.30 – 15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                                                  | 15.40 - 16.00 |
| Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей по тематическому плану, чтение художественной литературы              | 16.00 - 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения). Самостоятельная деятельность. Уход детей домой                              | 17.00 - 18.00 |