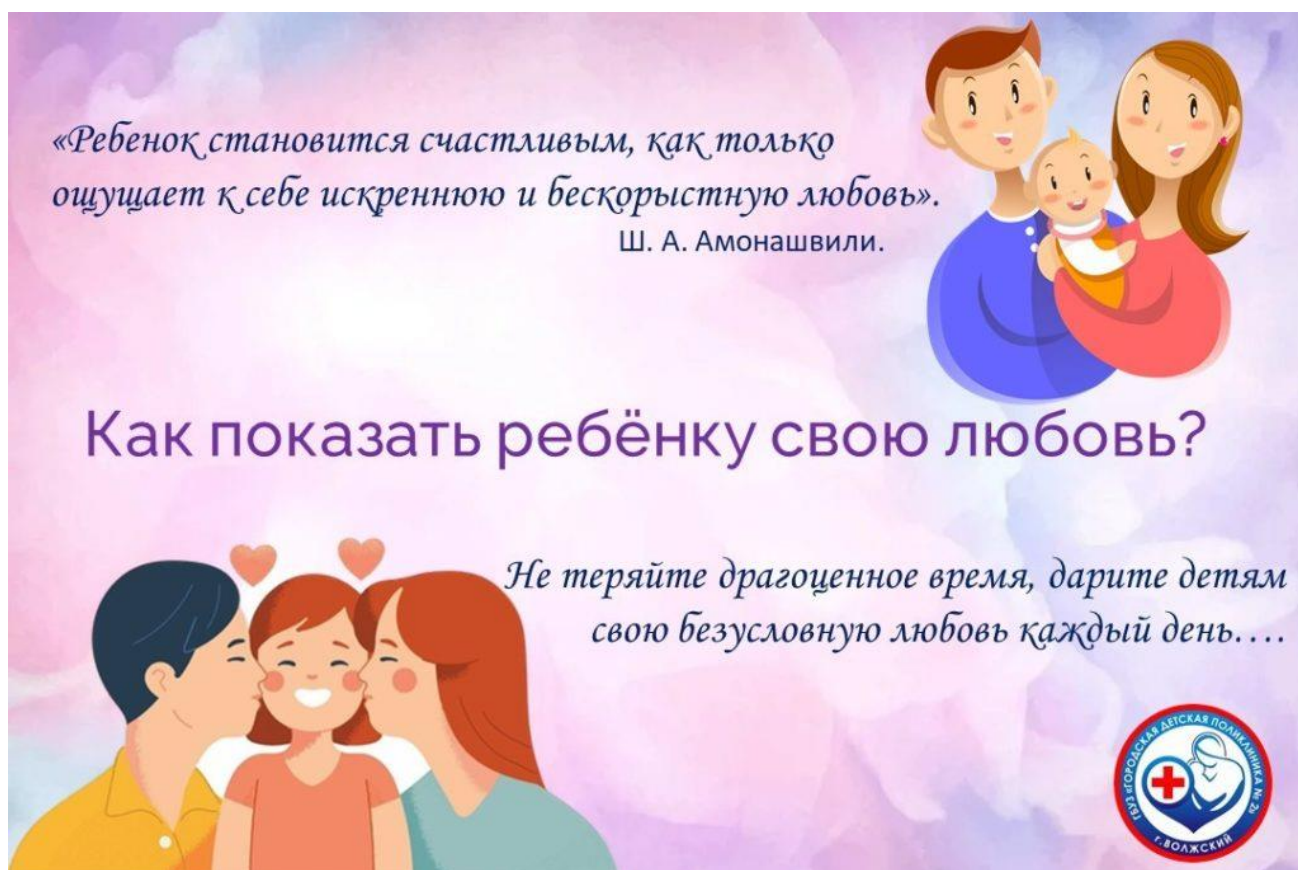


Департамент образования Администрации города Екатеринбурга
Управление образования Верх-Исетского района
Муниципальное бюджетное образовательное учреждение - детский сад
комбинированного вида № 18

Памятка: «Три простых способа открыть ребенку с ОВЗ свою любовь».



Разработчик:

Воспитатель ВКК
Воробьева Ольга Петровна

Памятка: Три простых способа открыть ребенку с ОВЗ свою любовь

1. Регулярное время вместе

- Выделяйте время каждый день: Найдите время, чтобы провести его с ребенком, занимаясь совместными делами — будь то игра, чтение книги или прогулка. Это укрепит вашу связь и даст понять, что ребенок важен для вас.

- Создайте традиции: Завести семейные ритуалы, такие как "время чтения" перед сном или "день выходного" с любимыми занятиями, где вы будете вместе, будет способствовать укреплению вашей любви и близости.

2. Невербальное выражение любви

- Обнимайте и прикасайтесь: Физическое прикосновение, такое как объятия, поцелуи или легкие поглаживания, могут сказать о вашей любви больше, чем слова. Научитесь считывать, когда ребенку это приятно, и адаптируйте свои действия соответственно.

- Улыбка и взгляд: Обычные вещи, как искренняя улыбка и теплый взгляд, могут создавать атмосферу доверия и поддержки. Каждый раз, когда вы показываете свою радость от общения с ребенком, он чувствует себя любимым и ценным.

3. Похвала и признание

- Отмечайте успехи и усилия: Хвалите ребенка за достижения и старания, будь то небольшие успехи в учебе или выполнение домашних задач. Это помогает ему чувствовать себя важным и поддерживает его самооценку.

- Используйте слова любви: Регулярно говорите своему ребенку, как вы его любите, даже если он не всегда может это понять. Простые фразы вроде "Я горжусь тобой" или "Ты мне очень дорог" могут оказать большое влияние на его эмоциональное состояние.

Заключение

Эти три простых способа помогут вам выразить свою любовь ребенку с ОВЗ. Помните, что ваше внимание, забота и поддержка создают основу его уверенности и счастья. Ваше понимание и любовь могут стать для него надежным источником силы и вдохновения!